



قوانین داوری و تفاسیر مربوطه انجمن اسپوکس ج.ا.ایران (ISA)

ماده ماده ۱: هدف

هدف از تهیه و تنظیم قوانین مسابقات اداره عادلانه، روان و نیز کاربرد قوانین استاندارد شده در کلیه امور مربوط به مسابقاتی است که توسط انجمن اسپوکس سازماندهی یا برگزار می گردد.

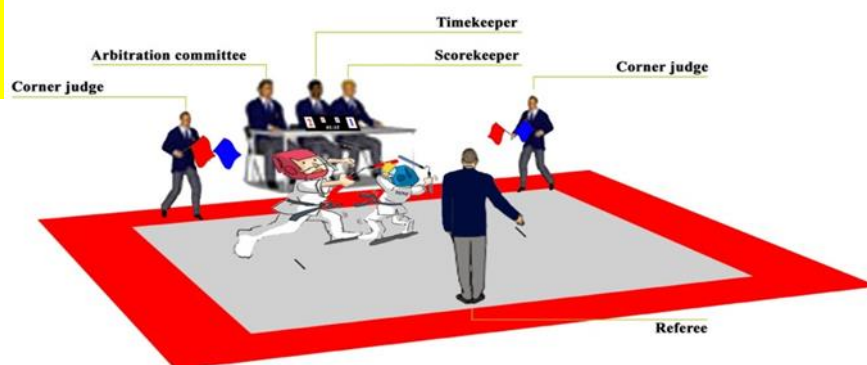
ماده ۲: کاربرد

قوانین مسابقات باید در کلیه مسابقاتی که انجمن اسپوکس، سازماندهی یا برگزاری میکند، رعایت گردد.

توضیح ۱.

طبقه بندی رده سنی، افزایش یا کاهش تعداد داوران، تغییر محل استقرار بازرس، منشی، کمیته پزشکی و غیره و زمان مسابقه مواردی هستند، که می توان پس از دریافت تأییدیه انجمن اسپوکس در آنها تغییراتی داد. مواردی از قبیل امتیازات، خطاها، امتیازات منفی و محوطه مسابقه را تحت هیچ شرایطی نمی توان تغییر داد.

ماده ۳: محوطه مسابقه



۱. اندازه محوطه مسابقه ۴ در ۶ متر است و باید در سطحی صاف و عاری از هر گونه برآمدگی یا ماده لغزنده باشد.
۲. کل محوطه برای اجرای حرکات نمایشی و فرمهای اسپوکس ۸ در ۸ متر مربع میباشد.
- توضیح ۱: مسابقات اسپوکس همچنین میتواند بروی زمین چمن، زمین خاکی و یا ساحل در صورت لزوم انجام گردد به شرط اینکه کلیه موارد ایمنی توسط کمیته اجرایی مسابقات اعمال شود.
۳. محوطه ۴ در ۶ متر، محوطه مبارزه نامیده می شود و خط مرزی محوطه مسابقه را خط حد می نامند، هدف از ایجاد این خط خارج نشدن مسابقه دهندگان از محیط مسابقه است.
۴. دو خط موازی به طول یک متر با زاویه ۹۰ درجه با خط داوران که ۱ متر از مرکز محیط مسابقه فاصله داشته باشد باید ایجاد گردد. این خطوط برای نشان دادن نقطه شروع مسابقه است.
۵. دو کمک داور هر یک می بایست به صورت ایستاده روبروی داور وسط در گوشه های محیط مسابقه در طرف اسکوربورد قرار گیرند.

۶. هر بازی دارای یک سر داور (قاضی) میباشد که وظیفه او نظارت بر اشتباهاتی

است که ممکن است توسط داوران رخ دهد.





ماده ۴: لباس ورزش اسپوکس

لباس ورزشکاران رشته اسپوکس از جنس کتان و در طرحها و سائزهای مختلف تولید میگردد. لباس کلیه ورزشکاران به رنگ مشکی شامل پیراهن و شلوار است. لباس مربیان به رنگ قرمز میباشد.

- در تمرینات کلاسی و رقابتهای باشگاهی کلیه شرکت کنندگان میتوانند با لباس ساده ورزشی یا لباس ورزش تخصصی خود به تمرین ورزش اسپوکس بپردازند و از آن لذت ببرند.
- برای حضور در مسابقات رسمی شرکت کنندگان ملزوم به استفاده از یونیفرم ورزش اسپوکس میباشند.



ماده ۵: انواع بازیهای رقابتی اسپوکس

- مسابقات شمشیر اسفنجی کوتاه تک – دابل
- مسابقات شمشیر اسفنجی بلند تک
- مسابقات شمشیر اسفنجی کوتاه و بلند
- فرم رسمی شمشیر اسفنجی
- فرم رسمی گون کن
- فرم آزاد شمشیر – گون کن – نیزه (Free style)
- مسابقه نیزه تک سر
- مسابقه نیزه دو سو
- مسابقات Spoqcs1 (پهلوان میدان) در این رقابت سریعترین ، باهوشترین و قویترین فرد در هر رده سنی در تمام رشته ها بعنوان علمدار یا پرچم دار میدان تا دور بعدی بازیها میباشد.



www.spoqcs.ir

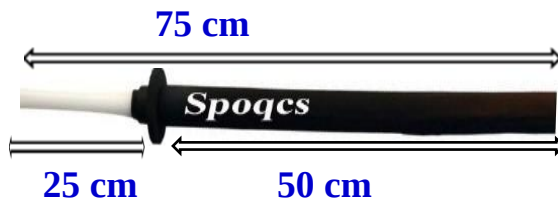


ماده ۶: انواع و سایز تجهیزات مورد استفاده ورزش اسپوکس

۱. **آکیناکه**: شمشیر اسفنجی بلند و کوتاه (AKINAKEH : Sword Sponge)

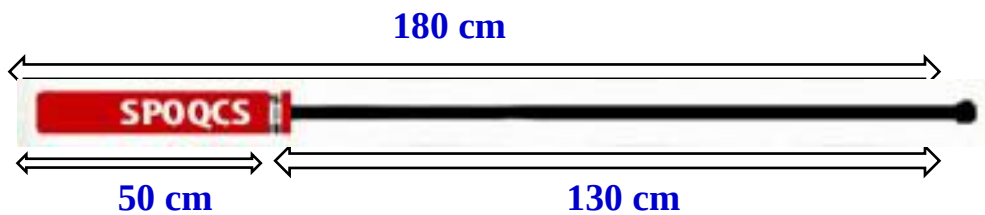


مشخصات شمشیر اسفنجی بلند: مواد استفاده شده لوله پلاستیکی - اسفنج فشرده و روکش چرم
ابعاد: سایز کلی ۱۰۰ سانتی متر (قبضه ۷۳ سانتی متر، دسته ۲۷ سانتی متر، قطر ۱۵ سانتی متر)



مشخصات شمشیر اسفنجی کوتاه: مواد استفاده شده لوله پلاستیکی - اسفنج فشرده و روکش چرم
ابعاد: سایز کلی ۷۵ سانتی متر (قبضه ۵۰ سانتی متر، دسته ۲۵ سانتی متر، قطر ۱۵ سانتی متر)

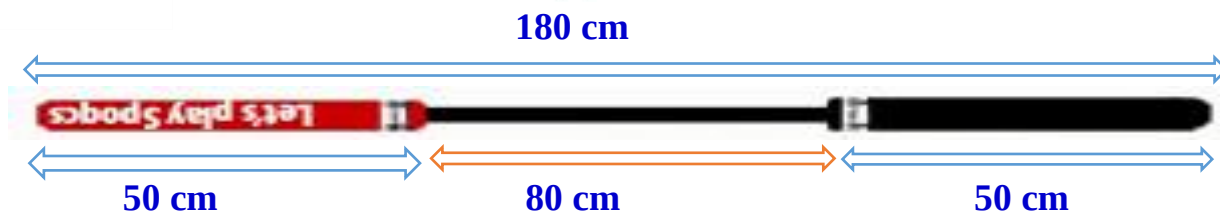
۲. **آرشتایاشا** (آرشتی - زوبین) نیزه تک سو - زوبین (Sponge long stick)



مشخصات نیزه اسفنجی: مواد استفاده شده لوله پلاستیکی - اسفنج فشرده و روکش چرم
ابعاد: نیزه اسفنجی در دو سایز ۱۸۰ سانتی متری برای رقابتهای رده سنی جوانان و بزرگسالان با ابعاد (قبضه ۵۰ سانتی متر، دسته ۱۳۰ سانتی متر، قطر ۱۵ سانتی متر) و سایز ۱۵۰ سانتی متری ویژه رقابتهای رده سنی نونهال و نوجوانان با ابعاد (قبضه ۵۰ سانتی متر، دسته ۱۰۰ سانتی متر، قطر ۱۵ سانتی متر) طراحی و مورد استفاده قرار میگیرد.

۳. **آرشتایاشا** (آرشتی - زوبین دو سر) نیزه دو سو - زوبین (Sponge long stick)

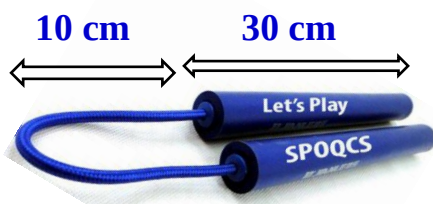




۴. گون کن (گوز دولبه زنجیری) Gavan Kan

گون کن سلاحی است که ریشه در تاریخ ایران داشته و در واقع نوعی ابزار مورد استفاده کوه نشینان و عشایر بوده که از آن برای بیرون آوردن گیاه گون استفاده میکردند. یکی از موارد مورد استفاده گون برافروختن آتش در فصل زمستان بود. از این ابزار گاهاً در درگیریها بعنوان سلاح دفاعی بهره برداری میشد. مشابه این سلاح نزد کشاورزان چینی و ژاپنی نیز رایج بوده و از آن برای جدا کردن خوشه های برنج و گندم استفاده میکردند. (نانچاکو)

مشخصات سلاح گون کن: مواد استفاده شده لوله پلاستیکی، اسفنج فشرده، بند ابریشمی با ابعاد بند ۱۰ سانت و دوفک ۳۰ سانتی. گون کن در ورزش اسپوکس از دو نوع نمایشی و مبارزه ای تشکیل شده است از نظر ابعاد فرقی با هم ندارد فقط فرق مبارزه ای آن طراحی فک های آن از جنس اسفنج فشرده میباشد.



تجهیزات ایمنی: با توجه به اینکه برای بالا بردن سطح ایمنی ورزشکار کلیه ابزارهای رقابتی ورزش اسپوکس با اسفنج فشرده عایق شده است، برای به حداقل رساندن احتمال آسیب دیدگی لوازم حفاظتی نیز به منظور بهره برداری طراحی گردیده که شامل لوازم زیر میباشد:

۵. کلاه - محافظ سرشانه - جلیقه (محافظ قفسه سینه) - دستکش - محافظ کشاله ران (ویژه مردان)



ماده ۷: رده بندی سنی مسابقات اسپوکس

رقابتهای ورزش اسپوکس بر اساس رده بندی سنی برگزار میگردد و وزن نقشی در طبقه بندی ندارد.



۱. خردسال ۷ تا ۸ سال
۲. نونهال ۹ تا ۱۱ سال
۳. نوجوان ۱۲ تا ۱۴ سال
۴. جوانان ۱۵ تا ۱۷ سال
۵. بزرگسالان ۱۸ تا ۳۵ سال
۶. پیشکسوتان A ۳۶ تا ۵۰ سال
۷. پیشکسوتان B ۵۱ الی ۶۰ سال
۸. پیشکسوتان C ۶۰+ سال





ماده ۸: مدت زمان و شیوه بازیهای رقابتی اسپوکس

۱. در بازیهای اسپوکس دو نفر (باند آبی - باند قرمز) در رده سنی هم با نوع ابزار مشابه روبروی یکدیگر قرار گرفته و در زمان تعیین شده طبق قوانین مشخص با هم به رقابت می پردازند.
۲. مدت زمان مسابقات برای رده سنی نوجوانان ، جوانان و بزرگسالان یک راند ۳ دقیقه میباشد. اگر یک بازیکن زودتر از زمان تعیین شده به امتیاز ۱۰ برسد او برنده میباشد و مسابقه پایان میابد.
۳. مدت زمان برای رده سنی نونهالان و پیشکسوتان یک راند ۳ دقیقه میباشد. اگر یک بازیکن زودتر از زمان تعیین شده به امتیاز ۱۰ برسد او برنده میباشد و مسابقه پایان میابد.
۴. در صورت بدست آمدن نتیجه مساوی در پایان راند اول، داور وسط پس از ۳۰ ثانیه استراحت راند طلایی یا مرگ ناگهانی را اجرا میکند.(اولین ضربه) و اگر نتیجه مساوی تکرار شود راند طلایی تا جایی ادامه می یابد که یک نفر از بازیکنان موفق به کسب اولین امتیاز یا ضربه طلایی گردد.
۵. مدت زمان مسابقات اجرای فرمهای نمایشی حداکثر ۵ دقیقه میباشد.

ماده ۹: تکنیکهای مجاز و امتیازات بازیهای رقابتی اسپوکس

قوانین در کلیه سیستمهای بازی به یک شکل میباشد و یک حمله ممکن است به نواحی زیر وارد شود.

۱. از پا تا سر بجز گردن و گلو (در مسابقات شمشیر اسفنجی بلند فقط ضربه به دست ، سر و بدن آزاد است)
۲. هر ضربه به سر (کلیه نقاط کلاه ایمنی) **" ۲ امتیاز "**
۳. هر ضربه به بدن (میان تنه و دستها) **" ۱ امتیاز "**
۴. هر ضربه به پاها (نقاط مجاز **" ۱ امتیاز "** (ضربه به پا فقط در بازیهای شمشیر کوتاه، ژوبین و گون کن مجاز است)
۵. خلع سلاح کردن حریف ۱ امتیاز دارد. خلع سلاح باید کنترل شده باشد و به حریف آسیب جدی وارد نکند. در صورتیکه سلاح هر دو مبارز گیر کند و هیچ راهی برای رهاسازی وجود نداشته باشد آنوقت داور با Stop رقابت را متوقف نموده و مسابقه از نو آغاز میگردد.
۶. اگر یک بازیکن تعادل خود را از دست دهد و سلاح از دستش رها شود داور مسابقه را متوقف کرده و به حریف او ۱ امتیاز میدهد. در صورت وارد کردن ضربه یک امتیاز اضافه تر محاسبه میگردد.





۷. ضربه همزمان دو بازیکن امتیازی در پی ندارد و با توجه به اینکه شعار ورزش اسپوکس "سریعترین - باهوشترین - قویترین" است بنابراین امتیاز اولین ضربه وارده محاسبه میگردد.
۸. در مسابقات شمشیر اسفنجی بلند ضربه فقط به دست - "انگشتان تا ساعد" - سر "جلو" - بدن - "جلو و پهلوی ها" مجاز است.
۹. در مسابقات شمشیر اسفنجی کوتاه ضربه به دست ها - "کل نقاط" - سر "جلو و پهلوی ها" - بدن - "کلیه نقاط بدن و سرشانه" - پاها "قسمت خارجی پاها" قسمت داخل و خارج ساق پا مجاز است.
۱۰. در مسابقات نیزه تکسو و دوسو اسفنجی ه ضربه به دست ها - "کل نقاط" - سر "جلو و پهلوی ها" - بدن "کلیه نقاط بدن و سرشانه" - پاها "قسمت خارجی پاها" مجاز است.
۱۱. در مسابقات گون کن (نانچاکوی اسفنجی) ضربه به دست ها - "کل نقاط" - سر "جلو و پهلوی ها" - بدن "کلیه نقاط بدن و سرشانه" - پاها "قسمت خارجی پاها" مجاز است

ماده ۱۰: اعمال ممنوعه و جریمه ها

۱. بیرون رفتن هر دو پای بازیکن از محیط مسابقه (خط حد) یک امتیاز به نفع حریف او را در پی دارد.
۲. هر گونه حمله به کلیه نقاط غیر مجاز ممنوع است (تذکر و متعاقبا جریمه در پی دارد).
۳. هر ضربه و حمله با پا و دست ممنوع بوده و جریمه در پی دارد.
۴. سد کردن حمله رقیب با دست، آرنج یا پاشنه پا ممنوع بوده و جریمه در پی دارد.
۵. رفتاری از سوی مبارز به هر شکل ممکن که باعث توقف یا ایجاد اختلال در مسابقه گردد. به عنوان مثال بدون دلیل بر سر مبارز داد بزند. ممنوع بوده و جریمه در پی دارد.
۶. اجتناب از مسابقه یا به تاخیر انداختن آن ممنوع بوده و جریمه در پی دارد.
۷. گرفتن، بغل کردن حریف ممنوع بوده و جریمه در پی دارد.
۸. رفتار یا گفتار ناشایست یا اعتراض ناشایست توسط بازیکن یا مربی ممنوع بوده و جریمه در پی دارد.
۹. ضربه زدن به حریف قبل از فرمان شروع (Start) یا بعد از فرمان پایان (Stop) داور ممنوع بوده و جریمه در پی دارد.
۱۰. اگر یک بازیکن مرتکب خطای غیر عمدی شود در مرحله اول تذکر و در صورت تکرار ضمن ثبت اخطار برای وی یک امتیاز به نفع حریف ثبت میگردد.
۱۱. امتیازی توسط منشی ثبت میگردد که حداقل توسط دو داور از ۳ داور وسط و کنار تایید گردد.
۱۲. توضیح ۱. اخطارها در پایان راند محاسبه میگردد.





۱۳. توضیح ۲. هر اخطار بعنوان یک امتیاز برای حریف مقابل محاسبه میگردد.

۱۴. توضیح ۳. زمانی که داور برای دادن امتیاز یا اخطار صرف میکند محفوظ است و جزء تایم مسابقه محسوب نمیگردد.

ماده ۱۱: شرایط شرکت کنندگان (صلاحیت بازیکن)

۱. دارای شرایط فنی مورد نیاز برای حضور در مسابقات باشد.
۲. عضو رسمی انجمن اسپوکس بوده و در یکی از باشگاههای کشور تحت نظر مربی رسمی انجمن مشغول فعالیت باشد.
۳. دارای پاسپورت ورزشی، کارت عضویت معتبر و مدارک فنی انجمن اسپوکس باشد.
۴. متعهد به رعایت کلیه قوانین فنی و اخلاقی ورزش اسپوکس باشد.
۵. دارای معرفی نامه حضور در مسابقات از مراجع ذیصلاح ورزشی باشد.

ماده ۱۲: خلاصه آیین نامه دآوری

۱. وظایف داوران

- ۱.۱. برای هر مسابقه تیم داوران متشکل از یک داور وسط و دو داور کنار و یک قاضی می باشد.
- ۱.۲. وظیفه داور وسط اعمالی چون (فراخوانی بازیکنان به محوطه مسابقه، شروع، قطع، پایان دادن مسابقات، اعلام امتیاز با استفاده از پرچم های آبی، قرمز و همچنین اعلام اخطارها) میباشد.
- ۱.۳. وظیفه داورهای کنار اعلام امتیاز به بازیکنان که با استفاده از پرچم های آبی یا قرمز می باشد.
- ۱.۴. وظیفه "قاضی" نظارت بر اعمال کلیه داوران، جلوگیری و رفع اشتباهاتی که ممکن است توسط داوران صورت گیرد.

۲. لباس داوران

- ۲.۱. لباس داوران در مسابقات بین المللی "کت و شلوار آبی" با پیراهن سفید و در بازیهای ملی با انتخاب فدراسیون ملی میباشد.
- ۲.۲. در صورتی که مسابقات در هوای آزاد "ساحل، زمین چمن" یا در سالن در شرایط دمای بالای هوا برگزار میگردد داوران مجاز به استفاده از شلوار آبی، پیراهن سفید میباشند.

۳. صلاحیت داوران

- ۳.۱. داشتن سلامت روحی، روانی، جسمی و اخلاقی





- ۳,۲. داشتن شرایط فنی مورد تایید انجمن اسپوکس ایران
- ۳,۳. دارا بودن گواهینامه و دفترچه داوری انجمن اسپوکس
- ۳,۴. حضور در کلاسهای توجیهی و ارتقاء سالانه
- ۳,۵. حضور فعال و قضاوت در مسابقات رسمی انجمن اسپوکس

ماده ۱۳: ارکان اجرایی مسابقات

۱. کمیته اجرایی مسابقات (وظیفه نظارت بر اجرای صحیح، و اعمال قوانین جاری مسابقات ۳ ماه قبل از شروع مسابقه تا پایان و ارسال گزارش کامل از روند اجرای و نتیجه مسابقات به کمیته اجرایی مسابقات میباشد.
۲. کمیته فنی (ناظر فنی مسابقات متشکل از ۵ عضو)
۳. کمیته داوران (قضاوت مسابقات را عهده دار است و توسط کمیته فنی و اجرایی مسابقات ۱ ماه قبل از مسابقات تعیین میگردند)
۴. کمیته پزشکی

ماده ۱۴: مواردی که در قوانین ذکر نشده است

در صورتیکه مواردی پیش آید که در قوانین ذکر نشده باشد به شیوه ذیل عمل میشود

۱. مسایلی که در رابطه با مسابقه (موارد فنی مسابقات) پیش آید، توسط کمیته داوران یا فنی آن مسابقات حل و فصل خواهد شد. باید پس از تصویب حداقل یک ماه قبل از مسابقات به کلیه استانها ابلاغ گردد.
۲. مسایلی که در رابطه با مسابقه خاص یا موارد فنی نباشد توسط شورای اجرایی مسابقات حل میشود.
۳. هرگونه تغییرات در آیین نامه داوری

آیین نامه داوری انجمن اسپوکس ایران در ۱۴ ماده در تاریخ ۱۸/۰۱/۹۴ براساس ترجمه آیین نامه داوری فدراسیون بین المللی اسپوکس تهیه و تنظیم گردید و به تایید اعضاء مجمع و کمیته اجرایی قرار گرفته است.

